

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Тамбовский государственный университет имени Г.Р. Державина»  
Факультет истории, мировой политики и социологии  
Кафедра теологии

УТВЕРЖДАЮ:  
Декан факультета



В. В. Романов  
«05» июля 2021 г.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по дисциплине Б1.В.ДВ.03.2 Аскетическое богословие

Направление подготовки/специальность: 48.04.01 - Теология

Профиль/направленность/специализация: Православная теология

Уровень высшего образования: магистратура

Квалификация: Магистр

год набора: 2021

**Автор программы:**

Рабочая программа составлена в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 48.04.01 - Теология (уровень магистратуры) (приказ Министерства образования и науки РФ от «25» августа 2020 г. № 1108).

Рабочая программа принята на заседании Кафедры теологии «25» июня 2021 г. Протокол № 10

Рассмотрена и одобрена на заседании Ученого совета Факультета истории, мировой политики и социологии, Протокол от «05» июля 2021 г. № 9.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Цели и задачи дисциплины.....	4
2. Место дисциплины в структуре ОП Магистра.....	5
3. Объем и содержание дисциплины.....	5
4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства.....	7
5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля).....	8
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	10
7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	10

## 1. Цели и задачи дисциплины

1.1 Цель дисциплины – формирование компетенций:

ПК-1 Способность вести соответствующую учебную, воспитательную, просветительскую деятельность в рамках традиционных культурных ценностей

1.2 Типы задач профессиональной деятельности, к которым готовятся обучающиеся в рамках освоения дисциплины:

- педагогический

1.3 Дисциплина ориентирована на подготовку обучающихся к профессиональной деятельности в сфере:

1.4 В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы:

Обобщенные трудовые функции / трудовые функции / трудовые или профессиональные действия (при наличии профстандарта)	Код и наименование компетенции ФГОС ВО, необходимой для формирования трудового или профессионального действия	Индикаторы достижения компетенций
<p>- А Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования</p> <p>- А/02.6 Воспитательная деятельность</p> <p>- В Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ</p> <p>- В/02.6 Педагогическая деятельность по реализации программ начального общего образования</p> <p>- В/03.6 Педагогическая деятельность по реализации программ основного и среднего общего образования</p>	<p>ПК-1 Способность вести соответствующую учебную, воспитательную, просветительскую деятельность в рамках традиционных культурных ценностей</p>	<p>Применяет знания аскетической традиции православия для воспитания личности</p>

1.5 Согласование междисциплинарных связей дисциплин, обеспечивающих освоение компетенций:

ПК-1 Способность вести соответствующую учебную, воспитательную, просветительскую деятельность в рамках традиционных культурных ценностей

№ п/п	Наименование дисциплин, определяющих междисциплинарные связи	Форма обучения		
		Заочная (семестр)		
		3	4	5
1	Духовно-нравственн ое развитие и воспитание в школе		+	
2	Научно-исследовател ьская работа (получение первичных навыков научно-исследовател ьской работы)	+		
3	Новомученики и исповедники Церкви Русской		+	
4	Православная педагогика и воспитание		+	
5	Практика по профилю профессиональной деятельности		+	
6	Преддипломная практика			+
7	Психологические основы духовно-нравственно го воспитания личности	+		
8	Русская классическая литература и Христианство		+	
9	Традиции иконописи в духовно-нравственно м воспитании		+	

## 2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры:

Дисциплина «Аскетическое богословие» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений, учебного плана ОП по направлению подготовки 48.04.01 - Теология. Дисциплина «Аскетическое богословие» изучается в 3 семестре.

## 3. Объем и содержание дисциплины

3.1. Объем дисциплины: 2 з.е.

Заочная: 2 з.е.

Вид учебной работы	Заочная (всего часов)
<b>Общая трудоёмкость дисциплины</b>	<b>72</b>
Контактная работа	6
Лекции (Лекции)	2
Практические (Практ. раб.)	4

Самостоятельная работа (СР)	62
Зачет	4

### 3.2.Содержание курса:

№ темы	Название раздела/темы	Вид учебной работы, час.			Формы текущего контроля
		Лек ции	Пра кт. раб.	СР	
		3	3	3	
3 семестр					
1	Место аскетики в христианском богословии. Роль аскетизма в религиозной жизни человека.	2	-	-	
2	Страсти, классификация страстей. Схема развития страстей.	-	1	20	
3	Христианская жизнь и духовное совершенствование	-	3	42	

#### **Тема 1. Место аскетики в христианском богословии. Роль аскетизма в религиозной жизни человека. (ПК-1)**

##### **Лекция.**

Историческое развитие науки. Предмет и цель изучения аскетики. Основные значения понятия аскетизм. Основные вехи развития аскетического богословия. Дохристианский аскетизм (Ветхий Завет, язычество). Аскетизм в исламе и буддизме.

Начало монашества в Египте. Влияние иудаизма и гностицизма на монашеское богословие.

Поиск границы между Ветхим и Новым Заветом.

Догматическое богословие и аскетика. Христианская антропология. Грех, последствия греха, Искупление, Обожение. Страсть. Причины развития страстей. Источники страсти. Страсти и добродетели. Антропологические аспекты аксиологии.

##### **Практическое занятие.**

Не предусмотрено

##### **Задания для самостоятельной работы.**

не предусмотрены

#### **Тема 2. Страсти, классификация страстей. Схема развития страстей.**

**(ПК-1)**

##### **Лекция.**

не предусмотрена

### **Практическое занятие.**

- 1 Развитие учения о страстях в творениях.
- 2 Максима Исповедника.
- 3 Определение страсти (по Зарину).
- 4 Общий план развития страсти по преп. Иоанну Дамаскину
- 5 Роль разума в борьбе со страстями по Максиму Исповеднику.
- 6 Классификация страстей.
- 7 Разделение страстей на две группы.
- 8 Этапы развития страсти в душе человека.
- 9 Соматические страсти.
- 10 Причины плотских страстей.
- 11 Тело и душа в развитии соматических страстей.
- 12 Отношение страстей к естеству человека.
- 13 Виды проявления страсти.
- 14 Причины возникновения страсти по преп. Максиму Исповеднику.

### **Задания для самостоятельной работы.**

По рекомендованной литературе подготовить ответы на вопросы.

## **Тема 3. Христианская жизнь и духовное совершенствование (ПК-1)**

### **Лекция.**

не предусмотрена

### **Практическое занятие.**

Основные свойства христианской любви.

Положительный момент бесстрастия. Бог и любовь.

Терминология Священного Писания в отношении любви.

Святоотеческая терминология. Агапэ, филия, эрос.

Уединенно созерцательная и общественно-деятельная форма христианской жизни.

Исихия (безмолвие) и его сущность.

Безмолвие и помыслы. Молитва.

Психологический анализ молитвенного настроения

Виды молитвы.

Состояние экстаза. Молитва и любовь.

Степени совершенства молитвенного состояния.

Уединенно-созерцательная и общественно-деятельная форма христианской жизни.

Смиренномудрие как правильный образ мыслей человека о самом себе и окружающем его мире.

Память смертная.

Церковные посты и их назначение.

Смысл поста по Священному Писанию и святоотеческой литературе

Священное писание о сердце человека.

Пребывание в сердце и его основные моменты: трезвение, бодрствование, внимание, рассудительность, самоукорение.

Чистота сердца. Самопознание и самоиспытание.

Телесный аскетизм. Труд в христианском совершенствовании. Воздержание и умеренность.

### **Задания для самостоятельной работы.**

По рекомендованной литературе подготовить ответы на вопросы.

## **4. Контроль знаний обучающихся и типовые оценочные средства**

#### 4.1. Распределение баллов:

Балльно-рейтинговые мероприятия не предусмотрены

#### 4.2 Типовые оценочные средства текущего контроля

#### 4.3 Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме зачета

### Типовые вопросы зачета (ПК-1)

### Типовые задания для зачета (ПК-1)

#### 4.4. Шкала оценивания промежуточной аттестации

Оценка	Компетенции	Дескрипторы (уровни) – основные признаки освоения (показатели достижения результата)
«зачтено»	ПК-1	
«не зачтено»	ПК-1	

### 5. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины (модуля)

#### 5.1 Методические указания по организации самостоятельной работы обучающихся:

Приступая к изучению дисциплины, в первую очередь обучающимся необходимо ознакомиться содержанием рабочей программы дисциплины (РПД), которая определяет содержание, объем, а также порядок изучения и преподавания учебной дисциплины, ее раздела, части.

Для самостоятельной работы важное значение имеют разделы «Объем и содержание дисциплины», «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» и «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы».

В разделе «Объем и содержание дисциплины» указываются все разделы и темы изучаемой дисциплины, а также виды занятий и планируемый объем в академических часах.

В разделе «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» указана рекомендуемая основная и дополнительная литература.

В разделе «Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы» содержится перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем, необходимых для освоения дисциплины.

#### 5.2 Рекомендации обучающимся по работе с теоретическими материалами по дисциплине

При изучении и проработке теоретического материала необходимо:

- просмотреть еще раз презентацию лекции в системе MOODLe, повторить законспектированный на лекционном занятии материал и дополнить его с учетом рекомендованной дополнительной литературы;
- при самостоятельном изучении теоретической темы сделать конспект, используя рекомендованные в РПД источники, профессиональные базы данных и информационные справочные системы;
- ответить на вопросы для самостоятельной работы, по теме представленные в пункте 3.2 РПД.
- при подготовке к текущему контролю использовать материалы фонда оценочных средств (ФОС).

#### 5.3 Рекомендации по работе с научной и учебной литературой

Работа с основной и дополнительной литературой является главной формой самостоятельной работы и необходима при подготовке к устному опросу на семинарских занятиях, к дебатам, тестированию, экзамену. Она включает проработку лекционного материала и рекомендованных источников и литературы по тематике лекций.

Конспект лекции должен содержать реферативную запись основных вопросов лекции, в том числе с опорой на размещенные в системе MOODLe презентации, основных источников и литературы по темам, выводы по каждому вопросу. Конспект может быть выполнен в рамках распечатки выдачи презентаций лекций или в отдельной тетради по предмету. Он должен быть аккуратным, хорошо читаемым, не содержать не относящуюся к теме информацию или рисунки.

Конспекты научной литературы при самостоятельной подготовке к занятиям должны содержать ответы на каждый поставленный в теме вопрос, иметь ссылку на источник информации с обязательным указанием автора, названия и года издания используемой научной литературы. Конспект может быть опорным (содержать лишь основные ключевые позиции), но при этом позволяющим дать полный ответ по вопросу, может быть подробным. Объем конспекта определяется самим студентом.

В процессе работы с основной и дополнительной литературой студент может:

- делать записи по ходу чтения в виде простого или развернутого плана (создавать перечень основных вопросов, рассмотренных в источнике);
- составлять тезисы (цитирование наиболее важных мест статьи или монографии, короткое изложение основных мыслей автора);
- готовить аннотации (краткое обобщение основных вопросов работы);
- создавать конспекты (развернутые тезисы).

#### 5.4. Рекомендации по подготовке к отдельным заданиям текущего контроля

Собеседование предполагает организацию беседы преподавателя со студентами по вопросам практического занятия с целью более обстоятельного выявления их знаний по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. Все члены группы могут участвовать в обсуждении, добавлять информацию, дискутировать, задавать вопросы и т.д.

Устный опрос может применяться в различных формах: фронтальный, индивидуальный, комбинированный. Основные качества устного ответа подлежащего оценке:

- правильность ответа по содержанию;
- полнота и глубина ответа;
- сознательность ответа;
- логика изложения материала;
- рациональность использованных приемов и способов решения поставленной учебной задачи;
- своевременность и эффективность использования наглядных пособий и технических средств при ответе;
- использование дополнительного материала;
- рациональность использования времени, отведенного на задание.

Устный опрос может сопровождаться презентацией, которая подготавливается по одному из вопросов практического занятия. При выступлении с презентацией необходимо обращать внимание на такие моменты как:

- содержание презентации: актуальность темы, полнота ее раскрытия, смысловое содержание, соответствие заявленной темы содержанию, соответствие методическим требованиям (цели, ссылки на ресурсы, соответствие содержания и литературы), практическая направленность, соответствие содержания заявленной форме, адекватность использования технических средств учебным задачам, последовательность и логичность презентуемого материала;
- оформление презентации: объем (оптимальное количество), дизайн (читаемость, наличие и соответствие графики и анимации, звуковое оформление, структурирование информации, соответствие заявленным требованиям), оригинальность оформления, эстетика, использование возможности программной среды, соответствие стандартам оформления;
- личностные качества: ораторские способности, соблюдение регламента, эмоциональность, умение ответить на вопросы, систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы;

- содержание выступления: логичность изложения материала, раскрытие темы, доступность изложения, эффективность применения средств ИКТ, способы и условия достижения результативности и эффективности для выполнения задач своей профессиональной или учебной деятельности, доказательность принимаемых решений, умение аргументировать свои заключения, выводы.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

### **6.1 Основная литература:**

1. Ефрем, Сирий Творения. Страсти и добродетели. - Весь срок охраны авторского права; Творения. Страсти и добродетели. - Москва: Сибирская Благовонница, 2016. - 864 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/68883.html>
2. Козарезова, О. О. Мистическое богословие Григория Паламы и традиция исихазма в аскетике Паисия Величковского : монография. - Весь срок охраны авторского права; Мистическое богословие Григория Паламы и традиция исихазма в аске. - Москва: Прометей, 2016. - 148 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/58153.html>
3. Давыденков П. Догматическое богословие : учебное пособие. - Москва: Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет, 2017. - 624 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=494958>

### **6.2 Дополнительная литература:**

1. авва, Дорофей, Иоанн, Лествичник, Исаак, Сирий, Макарий, Египетский, Варсануфий, Великий, Иоанн, Пророк, Нил, Сорский Аскетика. Том 1. - Весь срок охраны авторского права; Аскетика. Том 1. - Москва: Сибирская Благовонница, 2008. - 1135 с. - Текст : электронный // IPR BOOKS [сайт]. - URL: <http://www.iprbookshop.ru/42981.html>
2. Дорофей, авва, Иоанн Лествичник, прп., Исаак Сирий, Макарий Египетский, Варсануфий Великий Аскетика : сборник. - Москва: Сибирская Благовонница, 2008. - 1135 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=441412>
3. Карсавин Л. П. Монашество в Средние века : монография. - Москва|Берлин: Директ-Медиа, 2016. - 187 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=455704>
4. Сидоров А.И. Древнехристианский аскетизм и зарождение монашества. - М.: Православный паломник, 1998. - 528 с.
5. Коновалов К. В. Влияние исихазма на антропологические и гносеологические воззрения Максима Грека (Михаила Триволиса) : монография. - Барнаул: Алтайский государственный университет, 2014. - 163 с. - Текст : электронный // ЭБС «Университетская библиотека онлайн» [сайт]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=567465>

### **6.3 Иные источники:**

1. [elibrary.tsutmb.ru](https://elibrary.tsutmb.ru/) - <https://elibrary.tsutmb.ru/>
2. <https://iriney.ru> - <https://iriney.ru>
3. <https://elibrary.tsutmb.ru/> - <https://elibrary.tsutmb.ru/>
4. <https://bogoslav.ru> - <https://bogoslav.ru>
5. Библио-клуб - <http://www.biblioclub.ru/>
6. Православная энциклопедия - <http://www.pravenc.ru/>

## **7. Материально-техническое обеспечение дисциплины, программное обеспечение, профессиональные базы данных и информационные справочные системы**

Для проведения занятий по дисциплине необходимо следующее материально-техническое обеспечение: учебные аудитории для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, помещения для самостоятельной работы.

Учебные аудитории и помещения для самостоятельной работы укомплектованы специализированной мебелью и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы укомплектованы компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду Университета.

Для проведения занятий лекционного типа используются наборы демонстрационного оборудования, обеспечивающие тематические иллюстрации (проектор, ноутбук, экран/ интерактивная доска).

Лицензионное и свободно распространяемое программное обеспечение:

7-Zip 9.20

Adobe acrobat

Adobe Reader

Microsoft Windows 10

Kaspersky Endpoint Security 10 для Windows "Лаборатория Касперского"

Microsoft Office Профессиональный плюс 2007

Профессиональные базы данных и информационные справочные системы:

1. IPR BOOKS: электронно-библиотечная система. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>

2. Российская государственная библиотека. – URL: <https://www.rsl.ru>

3. Университетская библиотека онлайн: электронно-библиотечная система. – URL: <https://biblioclub.ru>

4. Электронная библиотека ТГУ. – URL: <https://elibrary.tsutmb.ru/>

### **Электронная информационно-образовательная среда**

[https://auth.tsutmb.ru/authorize?response\\_type=code&client\\_id=moodle&state=xyz](https://auth.tsutmb.ru/authorize?response_type=code&client_id=moodle&state=xyz)

Взаимодействие преподавателя и студента в процессе обучения осуществляется посредством мультимедийных, гипертекстовых, сетевых, телекоммуникационных технологий, используемых в электронной информационно-образовательной среде университета.